

TRISEMANARIO MATUTINO DE INFORMACION
Autorizado como correspondencia de segunda clase por la Dirección General de Correos, el 20 de diciembre de 1957

AÑO XII ★ Miembro de PERIODISTAS UNIDOS DE AMERICA ★ Santiago Ixcuintla, Nay., Domingo 3 de Enero de 1971 ★ Director: MANUEL NARVAEZ AVALOS ★ NUMERO 1959

Tremendo Impacto Alcista Está Afectando Gravemente a las Clases más Necesitadas

Se duda que el Gobierno pueda detener el caos que se ha provocado en el comercio

Todos los precios de los artículos de primera necesidad están por los aires y fuera de cualquier control de las autoridades.

Primero el azúcar, después los cigarros y luego los refrescos y las cervezas, al aumentar de precio por efecto de las disposiciones del Gobierno Federal, han provocado un tremendo impacto alcista que está afectando notablemente los intereses de las clases más necesitadas del pueblo, que carecen de estímulo en sus medios económicos y que no cuentan con otros medios de vida que los mismos escasos que ya tenían antes que se produjera ese fenómeno de encarecimiento.

La elevación de los precios del azúcar, de los cigarros de los refrescos y todas las demás elevaciones, pudieran estar fundadas en razones justificadas; pero ello no evita las consecuencias que está teniendo ese proceso inflatorio en los sectores más desposeídos del pueblo.

Se dice que no hay razón para que sean elevados los precios de todos los demás artículos indispensables para la vida de las clases trabajadoras; pero con razón o sin razón, lo cierto es que todos los artículos de consumo necesario están sufriendo un marcado ritmo de encarecimiento, sin que nada ni nadie pueda contenerlos habiendo quedado fuera de control de las autoridades, sobre todo de las de la Secretaría de Industria y Comercio, cuyos funcionarios tienen fama pública de deshonestos como el actual Delegado de la SIC en Nayarit, el que en Mazatlán, estuvo a punto de ser metido a la cárcel por el Presidente Municipal, por mordelón y sinvergüenza.

AVISO

SE VENDE LOTE de 7 por 20 metros en Amado Nervo y Río Lerma de la colonia Cuauhtémoc. Otro en Guillermo Prieto y Amado Nervo de la colonia Juárez. Informes en Casa Pamplona del Mercado Municipal.

Aplauden la Actuación del Alcalde Hector León Díaz

La obra del presidente municipal santiaguense responde al imperativo del momento

Sin otros medios que los propios del municipio y con la generosa colaboración del sector privado pudo hacer una labor incomiable.

El miércoles de la semana que acaba de pasar, en una ceremonia bastante lucida, efectuada en la planta alta del Palacio Municipal, se llevó a cabo el acto oficial de la lectura del primer informe administrativo del presidente del H. Ayuntamiento Constitucional Héctor León Díaz López, estando presentes las representaciones de todos los sectores del trabajo y de las distintas autoridades del Estado.



El informe leído por el Alcalde santiaguense, constituyó un balance realista de la labor de un año llevada acabo con tesón sin otros medios que los propios del municipio; pero contando con el respaldo y la colaboración del sector privado, mereciendo por ello el aplauso del pueblo representado en esa solemne asamblea del Cabildo.

La obra detallada por Héctor León Díaz López, y que corresponde al primer año de su gestión responde al imperativo del momento y su pone la base de su programa de gobierno, orientado a hacer una administración activa y provechosa, que deje una huella generosa de trabajo y de beneficio al pueblo del municipio de Santiago Ixcuintla.

En su oportunidad VANGUARDIA hará una glosa de la gestión administrativa expuesta por el Ejecutivo Municipal santiaguense, correspondiente a su primer año de gobierno.

Aprehendieron a un Nahual

La policía trajo detenido del poblado de La Boca del Camichín a un sujeto de nombre Francisco López cuya conducta se había hecho insoportable en el poblado.

Hace unos días armó un tremendo escándalo, acabando el baile que efectuaba la Junta de Mejoramiento del lugar; pero lo más grave de este sujeto es que desde hace tiempo la venía haciendo de "nahual" en el poblado, recorriendo los corrales de las casas en puros calzoncillos, para meterse a las viviendas de mujeres casadas cuando sabía que estaban solas.

Esta actividad terminó cuando una de sus víctimas ocasionales se atrevió a denunciarlo, saliendo a relucir otras muchas que se vieron asaltadas por ese sujeto abusivo.

Se Inicia Hoy la Construcción de la Carretera a Zacatecas

Los Gobernadores de Nayarit y Zacatecas se reunen en El Venado para presidir una ceremonia de homenaje al Presidente Echeverría.

El Gobernador de Nayarit Lic. Roberto Gómez Reyes, acompañado de los presidentes municipales de la entidad y de los integrantes de los Comités de Construcción de la Carretera Nayarit Zacatecas, se reunirán hoy a las 11 de la mañana con el Gobernador del Estado de Zacatecas, en el viejo pueblo de El Venado, del municipio de Ruíz, para hacer la declaratoria de iniciación de los trabajos de la carretera transerrana, que dará salida hacia el Océano Pacífico a la entidad zacatecana, abriéndose un nuevo camino al tránsito del país, correspondiendo esa obra al vigoroso plan Huicot, para rescatar a la civilización a las tribus autóctonas de la Sierra Madre Occidental.

Esa ceremonia que tendrá lugar en El Venado, es de hecho, un homenaje de los pueblos nayarita y zacatecano al Presidente de la República, Luis Echeverría, por su generoso acuerdo de propiciar la obra de referencia de la carretera transerrana mencionada.

Ganó Santiago a Compostela Ayer el Primero de la Serie por 6 a 2

Tirando la Loba Ortega con el equipo de los Tabaqueros de Santiago Ixcuintla, ganó un sensacional juego a los de Compostela, el primero de la serie iniciada ayer, con un score de 6 a 2 carreras.

Fue Manuel Parra quien amarró el triunfo con un tablazo de vuelta entera llevándose a dos corredores por delante para garantizar la victoria.

Hoy a las tres de la tarde se inicia el segundo de la serie, con la seguridad de que será un llenazo en el Estadio Revolución, dado que la calidad de esta pelota es una garantía para el más exigente aficionado.

El team de los Tabaqueros está debidamente respaldado por el Comité del Partido Revolucionario Institucional que preside el Lic. Francisco Javier Romero González quien viene haciendo una bonita labor social en el campo del deporte, canalizando con verdadero interes todas las manifestaciones deportivas de la juventud del municipio santiaguense.

Sentido Fallecimiento

El jueves que acaba de pasar poco después de las 8 de la noche, falleció a consecuencia de un grave mal que la ciencia médica no pudo vencer, la señorita Victoria Balcázar, originaria de Tepic.

El deceso se produjo en el domicilio del conocido mecánico Máximo Venegas Gutiérrez, de cuya esposa era tía la mencionada desaparecida.

Los funerales tuvieron lugar la tarde del viernes, participando en el cortejo muchas gentes de todas las clases sociales, amigas del matrimonio Venegas Alarcón y de sus hijos, quienes estuvieron recibiendo muchas condolencias y sentidas demostraciones de afecto.

Cambió su Comité Ejecutivo una Organización Local Cetemista

En una sesión extraordinaria efectuada el día primero del año, tomaron posesión de sus cargos los nuevos dirigentes de la Sección 2 del Sindicato de Trabajadores de la Construcción en el Ramo de Albañilería del Estado de Nayarit, para los que fueron electos el día 19 del pasado mes de diciembre.

Los nuevos dirigentes de los albañiles cetemistas que fueron electos para un período de dos años, fueron los siguientes:

Secretario General, José García Arciniega; Secretario de Trabajo y Conflictos, José Romero Martínez; Secretario de Correspondencia Gilberto Pablo Paredes; Secretario de Actas, Francisco Acosta Anguiano Secretario Tesorero, David Uribe López; Secretario de Estadística, Miguel Villalobos Romero y Comisionado de Hacienda, Julián García Leal.

La Comisión de Honor y Justicia, quedó a cargo de los siguientes; Presidente Juan Zepeda Peralta y Vocales Francisco Jiménez Guevara y Pedro Núñez Rodríguez.

Regresan a la Capital de la República

Después de pasar sus vacaciones de navidad y fin de año al lado de sus familiares que aquí radican, desde ayer han principiado a regresar a la capital de la República, a reanudar sus actividades habituales muchos santiaguenses.

Entre los que preparan su regreso a la Metrópoli Azteca después de unos placenteros días de descanso, están el Lic. Antonio Vallarta Robles, con su esposa Vicky Porras de Vallarta y sus hijos; el señor Antonio Villarreal Cambero con su esposa Nacha Vallarta de Villarreal y su hijita Mónica; el Lic Carlos Ramón Narváez Robles, Secretario de Producción de la Revista "Mañana" y sus hermanos los estudiantes Juan Manuel y Alfredo Narváez Robles.

Sabemos de otros más que han salido o van a salir a donde radican; pero que no hemos confirmado sus nombres, lo cual haramos en la próxima edición.

Entre Nosotros

Entre los muchos santiaguenses que vinieron a pasar sus vacaciones en esta ciudad, se encuentra el joven ingeniero Alfonso Vallarta Robles con su esposa y sus pequeños hijos.

Agradecimiento

En nombre de todos nuestros familiares y en el nuestro propio, estamos expresando por este medio, ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, nuestro agradecimiento por las condolencias que recibimos con motivo del fallecimiento de nuestra madre la señora

MA. CAROLINA IBARRA

A todas las personas e instituciones que en alguna forma nos acompañaron en nuestro duelo, haciéndonos objeto de sentidas demostraciones de afecto, les estamos expresando nuestra sincera gratitud.

Santiago Ixc., Nay., enero 3 de 1871.

Herlinda Arreola de Meléndez
Leopoldo Arreola Ibarra

Denuncian a un Falso Promotor Deportivo del Gobierno del Edo.

Elementos deportistas de esta población, están tratando de hacer llegar ante las autoridades del Estado, una denuncia de la pésima labor antideportista que hace el falso el profesor de educación física, José Ma. Aréchiga Guzmán, de quien se sabe que hace varios años viene recibiendo un sueldo mensual de mil ochocientos pesos, del Presupuesto Estatal, como monitor deportivo y que nunca ha desempeñado ninguna actividad para devengar ese sueldo que tiene como simple canongía y que le fue gestionado "graciosamente" por el Ex Tesorero del Estado Lic. Adolfo López Romero, en mérito a haber sido ambos en su niñez compañeros de travesuras.

Dicen los deportistas denunciantes que llega el descaro del falso maestro de deportes, al grado de hacer alarde de que así "enseña" a los muchachos: "el cheque que recibe quincenalmente como maestro aviador de deportes".

IN MEMORIAM

Las Misas Exequiales que se oficiarán en el templo del Señor de la Ascensión, a las 6:30 horas del 15 al 25 del mes actual, se aplicarán en memoria del señor don

MIGUEL GARCIA DE LA CADENA

Quien el día 24 cumple 10 años de fallecido.

Se agradecerá infinitamente a las personas que asistan a estos sufragios unir su intención y sus oraciones a las del Sacerdote celebrante.

Santiago Ixc., Nay., enero de 1971

CARMEN B VDA DE G. DE LA CADENA

EDITORIAL

Crecimiento y Economía

POR EL LIC. MARIO M. SAAVEDRA

El conocimiento de la economía da las fórmulas para resolver la problemática nacional, evitando quebrantos y desastres sociales, la mayor parte de ellos de índole eminentemente económica.

La programación económica se desdobla con sus objetivos precisos, a través de una política fiscal, monetaria, agraria, financiera, de industrialización, demográfica, presupuestal, de inversiones, de comercio exterior o interior, de precios o de planeación regional, sectorial, integral, global, macro o microeconómica factorial, etc.

La economía es básica para la política y ésta a su vez no puede prescindir de aquella por su aplicación, efectividad y resultados. La economía dinámica, compleja y social, abarca todos los fenómenos y manifestaciones de la vida, de suerte que, la economía y la política se complementan en sus diversos aspectos en que esta se proyecta en aquella o viceversa.

La aplicación atinada de la economía, permite: la capitalización interna para el impulso de nuestro desarrollo económico; la industrialización para el equilibrio regional; combatir presiones inflacionarias perjudiciales para las más de población con bajos ingresos; desarrollar las industrias de infraestructura generadoras de actividad derivadas; hallar el cauce para el crédito público y privado hacia el sector agropecuario; orientar y estimular la inversión privada para el logro, de nuestros objetivos sociales.

La ciencia económica, se convierte así en un factor fundamental de los planteamientos de una política congruente, conforme a un esquema integral dentro del cuadro de desarrollo económico.

Se busca acelerar el crecimiento económico mediante estabilización de precios, disponibilidad de crédito, financiamientos, equilibrio de nuestra balanza de cuentas, estímulos al inversor privado, exenciones de impuestos, protección fiscal, industrialización agropecuaria y obras de infraestructura.

Alimentos que Nada Tienen de "Enriquecidos"

POR SILVESTRE GONZALEZ

Existe un enorme desperdicio de substancias nutritivas básicas, que millones de niños necesitan con urgencia. En opinión de Ken Baldin y su grupo de asesores del Consejo de Información para la Madre Mexicana, A. C. (CIMMAC), ello tiene dos causas:

Primero: Las madres desconocen el contenido real de cada alimento

Segundo: La industrialización de los alimentos ha llegado a tal grado de "refinamientos" (arroz pulido harinas refinadas, etcétera), que cuando se ofrecen a la venta como alimentos "enriquecidos", en realidad han perdido ya muchos de sus componentes básicos y por tanto se trata de alimentos que deben calificarse como "empobrecidos".

Baldin se estableció en Tenancingo, Méx., hace tres décadas y allí promueve campañas de orientación entre las madres campesinas, acerca del valor de cada producto Actualmente proyecta una campaña denominada "Operación Proteínas", con datos aportados por la UNESCO y la FAO en la que precisa cómo una madre puede alimentar a su hijo, en las mejores condiciones y al más bajo costo

Lo importante de los alimentos, explica, es que "la madre sepa como prepararlos para que no pierdan su valor nutritivo"

Expresó que desde hace mucho tiempo ha observado la realización de estudios, encuestas e investigaciones sobre cómo alimentar a los niños "En realidad, agregó, nada se ha logrado y por el contrario nos damos cuenta de que cada día aumentan las deficiencias en la alimentación e inclusive cada día se hace más ostensible que ciertos alimentos carecen de mayor cantidad y calidad de aminoácidos, lo que obliga a los industriales de la alimentación a "enriquecer" sus productos mediante el agregado de tal o cual vitamina. Enriquecen sus productos en uno o dos elementos, cuando han perdido muchos otros.

"Peor aún, explicó, es el hecho de que en las tiendas proliferan los pequeños "arbolitos donde se colocan toda clase de golosinas, panecillos paletas, sobres con seductores colores y cuyo valor no es de más de un peso. En e

sigue en la 4

EL EVANGELIO DE HOY

Domingo II Después de Navidad

Evangelio Según San Juan 1,1 5

El Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros

En el principio era ya el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios. El estaba en el principio de Dios.

Por El fueron hechas todas las cosas; y sin El no se ha hecho cosa alguna de cuantas han sido hechas.

En El estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres y esta luz resplandece en medio de las tinieblas, y las tinieblas no la han recibido.

UN GRAN GOZO Como el ángel dijo a los pastores os anunció una gran alegría (Luc. 2,16): Os ha nacido un Salvador, así la Iglesia exclama, Cristo ha nacido hoy; venid y adoremos.

ACTUALIDAD DE LA NAVIDAD. No menos que para los pastores, la Navidad es para nosotros una actualidad. Las fiestas de la Iglesia no son solamente un recuerdo, sino que tienen una íntima realidad mística. El año litúrgico, al que la piedad de la Iglesia alimenta y acompaña, no es una fría e inerte representación de hechos que pertenecen al pasado, o una simple y desnuda evocación de realidades de otros tiempos. Es más bien Cristo mismo, que vive en su Iglesia siempre y que prosigue el camino de inmensa misericordia por El iniciado... a fin de poner a las almas humanas en contacto con sus misterios y hacerlas vivir por ellos; misterios que están perfectamente presentes y operantes, no en forma incierta y nebulosa de que nos hablan algunos escritores recientes, sino porque.... son ejemplos ilustres de perfección cristiana y fuentes de gracia divina por los méritos y la intercesión del Redentor y porque perduran en nosotros con su efecto

La realidad de la Navidad es, pues, el conjunto de gracias vinculadas a este misterio, que se derrama, al celebrarlo, sobre nuestros corazones.

AYER Y HOY. Cuando Cristo abrió los ojos en Belén, el cuadro que le ofrecía el mundo era desconsolador. a) El mundo judío, su pueblo escogido, con una equivocada idea sobre el Mesías, que no lo recibieron: Vino a los suyos y los suyos no lo recibieron (Juan 1,11). b) El mundo romano y el griego, con su poderío, sabiduría y fuerza, que adorara los ídolos y vive embriegado en el placer y vicio. c) solamente un grupo de muy pocos le reciben: la Virgen, José, los pastores y... los Magos que se ponen en camino.

Cristo contempló también el cuadro que el mundo del Siglo XX ofrecía a sus ojos. a) el cuadro de nuestros días no es menos desconsolador que el de entonces Sin caer en trópicos pesimistas, debemos reconocer que gran parte de la familia humana vive lejos de Cristo y que los suyos, sus cristianos, no viven como El ha enseñado, Como ayer, son pocos los q' lo reciben. b) Nace el señor, es cierto, para todos. Mas solamente se aprovecharían de su mística venida los que se acerquen a El, como los pastores, reproduciendo en su corazón los sentimientos de María Santísima en la Noche Buena.

NUESTRAS DISPOSICIONES EN NAVIDAD. La primera es la GRATITUD a Dios Padre que por su Hijo en el Espíritu Santo, el cual, por la excesiva caridad con que nos amó, se compadeció de nosotros; estando muertos por pecados nos verificó con Cristo para que fuésemos en El una nueva criatura

REFORMA DE VIDA. Reconoce ¡oh cristiano! tu dignidad, y, una vez hecho consorte de la naturaleza divina no vuelvas a la antigua vileza con una vida degradante e indigna. Renunciemos a la carne. Eres miembro de Cristo, sacado del

sigue en la 4

Ya es Tiempo de Acabar con las Ratas Humanas en los Campos

Es allí donde provocan los mayores daños llevándose las cosechas y acabando hasta con los campesinos

MEXICO Enero 1ro. Como "el mejor intento que se ha hecho para 'desratizar' el campo", calificó el Lic. Ignacio Ramos Praslow, presidente de la Asociación de Diputados Constituyentes de 1917, a la iniciativa de Ley Federal de Reforma Agraria que envió el Presidente Luis Echeverría al Congreso de la Unión.

"¡Y vaya que es necesario 'desratizar' el campo!" señaló Ramos Praslow, de 84 años' 'Es allí donde las 'ratas' provocan mayores daños No solo se levantan con las cosechas, sino que acaban hasta con los campesinos".

Al declarar esto, el constituyente añadió:

"Debemos estar contentos de que el Código Agrario tenga sólo unos cuantos días de vida más. En su forma actual, es el mejor pretesto que tienen los funcionarios para no aplicarlo y para hacer al mismo tiempo, no sólo su agosto, sino también su septiembre, su octubre, su noviembre y su diciembre. Ese Código está lleno de defectos".

Ramos Praslow dijo: "Creo que ahora si se van a componer muchas cosas que hay que componer", e irónico señaló: "Porque me extraña mucho que si Don Venustiano Carranza promulgó la Ley Agraria el 5 de enero de 1916 hasta la fecha el problema agrario mexicano no se haya resuelto ni siquiera ol 50 por ciento.

"El problema es que la cuestión de la tierra en México siempre ha estado vinculado a razones de tipo político; en muchos casos a situaciones de tipo electoral. Por eso consideró que un acierto

sigue en la 4

Le Fueron Robados Diez Rehiletes

El conocido agricultor Jorge Castro Vázquez puso en conocimiento de las autoridades municipales, de haber sufrido un robo en el rancho de su propiedad de diez rehiletes del equipo de riego.

La policía municipal inmediatamente se puso en actividad, para buscar los responsables del hurto.

Lo Golpearon de la Cara Gravemente

La madrugada del viernes 25 del mes que acaba de pasar, fue golpeado de la cara gravemente, Santiago Rodríguez en una lucha que sostuvo a puñetazos en el vecino poblado de La Fresa, con su compañero de parranda Juan Marín Ramírez que fue detenido por la policía auxiliar del lugar para ser traído a entregar a las autoridades superiores de este lugar, mientras el golpeado fue llevado al hospital civil para su atención médica.

Se Raptó a una Menor de Edad a Fuerzas

En el poblado de Mojarritas, perteneciente a este municipio, dió aprehensión la policía auxiliar del lugar, a un individuo de nombre Hermenegildo García Acuña, de 20 años de edad, acusado de raptarse a la fuerza a una menor de nombre María Félix Carrillo, de 16 años de edad en el poblado de El Llano de la Cruz, del municipio de Acaponeta, en el mes de mayo del año que pasó.

García Acuña fue traído a encerrarlo en la carcel de esta ciudad, de donde fue llevado por la policía judicial del Estado, a Acapoteta, a ponerlo a disposición de las autoridades judiciales quienes le aplicarán el castigo correspondiente.

Las Fuerzas Armadas de México son un Símbolo de Patriotismo

Soldados y marinos mexicanos están entregados permanentemente al servicio público para ayudar en todos sus afanes a la población civil

MEXICO Enero 2. "El orden público de que disfrutamos en horas convulsas para el mundo, debe acrecentarse por el trabajo y el ejercicio responsable de la libertad, a fin de que mejoren las condiciones de vida en todos los hogares".

El Presidente Luis Echeverría Alvarez dijo lo anterior al trasmitir el "mensaje de Año Nuevo a las fuerzas armadas del país, y que fue leído por el secretario de la Defensa Nacional, general Hermenegildo Cuenca Díaz, y el almirante Luis M. Bravo Carrera, en diferentes ceremonias.

En otra parte del mensaje el primer mandatario señaló; "No confiamos en el porvenir al azar, sino que estamos dispuestos a convertir, por el esfuerzo nuestro deseo en realidad.

Formuló votos porque los miembros del Ejército, la Armada y la Fuerza Aérea, que son custodios irreprochables de nuestra tranquilidad social, sigan contribuyendo ejemplarmente al fortalecimiento de la concordia nacional en que se funda la alegría de las familias mexicanas y su esperanza en el progreso".

Reconoció el Presidente de la República que las fuerzas armadas son núcleo entrañable del pueblo, que comparten con él sufrimiento y aspiraciones. Trabajadores infatigables de la independencia y el honor nacional, son también coautores del proceso y símbolo de un patriotismo constructivo.

El heroismo de nuestros soldados y marinos es permanente Con modestia y devoción se entregan al servicio público con la ayuda a la población civil, y en múltiples obras sociales cumplen con creces el deber de asegurar y defender los intereses superiores del país.

Les reitero este día el respeto que nos merecen. Los exhorto para que continúen salvaguardando las instituciones y robusteciéndolas con su rectitud, su ejemplo y su trabajo, les envió el testimonio de mi más profundo aprecio y la certidumbre de la gratitud nacional.

Lo Visitaron los Cacos

Al domicilio del señor Anastasio Madrigal Ortíz, del poblado de Cerritos, hicieron una visita el lunes pasado los amantes de lo ajeno llevándose una liquidadora, una plancha eléctrica y un monedero conteniendo trescientos pesos en efectivo.

La policía auxiliar de la citada comunidad, ya anda sobre la pista de los individuos que sospechan que hayan causado el robo.

Magnífica Labor Social Viene Haciendo un Comisariado Ejidal

Con mucha frecuencia hemos venido escuchando de labios de gentes de trabajo del viejo pueblo de Sentispac, comentarios elocuentes de la magnífica labor social que viene haciendo en forma callada, sin estridencias o bombos, el Comisariado Ejidal de ese lugar que viene presidiendo Alfonso Naranjo Messina, elemento criollo pero con magnífica preparación en las actividades del trabajo

Ese Comisariado entregó al Gobierno del Estado, como aportación de la comunidad para la construcción de

sigue a la 4

Unión de Cargadores, Estibadores y Barqueros

C. T. M.

Complácenos expresar nuestra cordial felicitación al Presidente del H. Ayuntamiento Constitucional

Héctor León Díaz Lopez

Por el contenido del Primer Informe de su Administración dado a conocer la noche de ayer

Santiago Ixcuintla, Nay, diciembre 31 de 1970

El Comité Ejecutivo

Sociedad Cooperativa de Transportadores y Expendedores de Agua Potable, S. C. L.

Nuestro aplauso sincero para el dinámico Jefe de la Comuna Santiaguense

Héctor León Díaz López

Por el éxito de su labor desarrollada en el primer año de su Mandato, dada a conocer en su Informe de ayer

Santiago Ixcuintla, Nay., diciembre 31 de 1970

El Consejo de Administración

Alimentos

llos se citan palabras tales como -vitaminado- o «super vitamínico etc., cuando lo cierto es que carecen de todo y los niños que los compran, independientemente de que en nada enriquecen su dieta, pierden el apetito".

Opina Ken Beldin quien ha obtenido la cooperación de particulares para la realización de 'Operación Vitaminas", que además de llevar una real orientación a la madre mexicana sobre cómo debe alimentar a su niño, también debe proponerse que:

1o. Se prohiba la venta de harinas refinadas sin que hayan sido suplementadas con los nutrientes que perdieron en el momento de la refinación; 2o. Que la CONASUPO forme un grupo de demostradoras que orienten a la mujer sobre la forma de preparar los alimentos, en modos simples tal como emplear las harinas de ajonjolí cacahuate, girasol, soya etc así como levaduras, moles, etc.; 3o. Que se haga conciencia de que la mayoría de los refrescos no solamente quitan la sed sino también el apetito y en nada alimentan al niño.

Precisa Ken Beldin que la madre mexicana debe saber que el pan de harinas, refinadas, sopas de pasta arroz refinado, tortillas, dulces, galletas hojuelas de maíz, harina de arroz y las golosinas en general en nada nutren a los niños.

Por lo que respecta a alimentos que. 'aunque poco, algo alimentan', están los frijoles, garbanzo, lenteja, plátano, calabaza, trigo entero, mantequilla, cacahuate, alberjones, habas, papa, camote y otros.

Opina el investigador que 'mucho confunde y aumenta la ignorancia de las madres" el saber que el cuerpo humano necesita vitaminas proteínas y minerales y que resulta casi inútil explicarles que es la rivoflavina y la tiamina. También podría parecerles incomprensible que el cuerpo humano requiere de calcio, hierro, yodo, cobalto, fósforo, cobre, etc.

',Para la madre de escasos recursos podría sugerírsele que el fósforo está contenido en productos tales como los charales, huevos, trigo sin refinar, coliflor, leche, lentejas soya, avena, piñones harina de ajonjolí, arvejón o alverjón cacahuates; que el cobre puede ingerirse a través de cereales integrales, verduras, hígado y yema de huevo".

SE VENDE el Hospedaje Lerma de esta población, con todo y finca. Informan allí mismo.

Magnífica

la nueva escuela que tiene el poblado, la suma de setenta mil pesos.

Con mucha frecuencia el presidente Naranjo ayuda a los elementos deportistas sobre todo a los que practican beisbol; a estos no hace mucho, les hizo un obsequio de diez bates y seis pelotas.

Se dice que todos los derechos que se recaudan concepto de permisos para corte de palapa es empleado con toda honestidad y con verdadero sentido de responsabilidad en obras de caracter social, que suponen un beneficio a la comunidad campesina.

El Evangelio

poder de las tinieblas, has sido trasladado al reino de la luz

AMOR. ¡Ah, que caro le ha costado amarnos! Cuando un Dios se anonada y se abraza con la pobreza y el dolor y la vida dura, no podemos menos de caer de rodillas ante El y hacerle una profesión de amor, lamentándonos de no haberlo amado antes. Tarde te conocí, hermosura tan antigua, tarde te amé.

Efectos de la

principalmente, los que contienen azúcar.

Blázquez, que se refirió también a las declaraciones hechas ayer por el Licenciado Hugo B. Margáin, secretario de Hacienda y Crédito Público, en el sentido de que por ningún motivo habrá devaluación del peso, dijo que es necesario, por otra parte, evitar la baja en el poder adquisitivo de la gente, para lo cual el mejor remedio es un aumento en la producción, con el fin de contrarrestar el aumento de los costos

Ya es Tiempo

la iniciativa de ley que vincula la cuestión a hechos económicos, prácticos y sociales, no políticos".

Afirmó su creencia de que merced a la nueva ley, se podrá democratizar la vida del ejido y acabar con el cacicazgo que ejercen los comisariados apoyados en grupos políticos Y dijo que "ahora es cuando se debe combatir el disfrazamiento de los latifundios que familias o grupos han realizado en todo el país, por la vía de fraccionar las propiedades".

"Tengo fe, mucha fe", terminó el constituyente.

La Esposa del Banquero

ma

La señora dijo que ni siquiera se puede pedir ayuda al Banco del Sur de Atoyac de Alvarez pues esa institución no maneja tanto dinero.

Indicó que "quizá tenga que solicitar ayuda del gobierno del Estado".

Es la segunda vez en menos de un año, que un hombre es secuestrado en la misma forma Hace ocho meses se llevaron al rico ganadero Juan Gallardo, por cuyo rescate la familia pagó .... $100,000.00 Los hampones habían exigido $200,000.00 pero a la hora de la entrega se logró engañarlos.